

REFLEXIONSFRAGEN

Thema Jahresrückblick

Inspirationen:

- Wofür bin ich dankbar?
- Was war in diesem Jahr meine Lieblingsbeschäftigung?
- Was war mein grösster Fehler? Was lerne ich daraus?
- Wann war ich richtig glücklich?
- Warum habe ich davon nicht mehr gemacht?
- Was hat sich verändert? Wie habe ich mich verändert?
- Worauf bin ich besonders stolz
- Wer waren dieses Jahr die 3 wichtigsten Menschen für mich? Und warum?
- Wissen diese 3 Menschen das?
- Mit wem hätte ich gerne mehr Zeit verbracht? Mit wem weniger?
- Was habe ich zum ersten Mal gemacht?
- Wie sehr mag ich mein Leben?
- Was sind die 3 wichtigsten Dinge, die ich dieses Jahr gelernt habe?
- Mit welchem Satz lässt sich mein Jahr zusammenfassen?